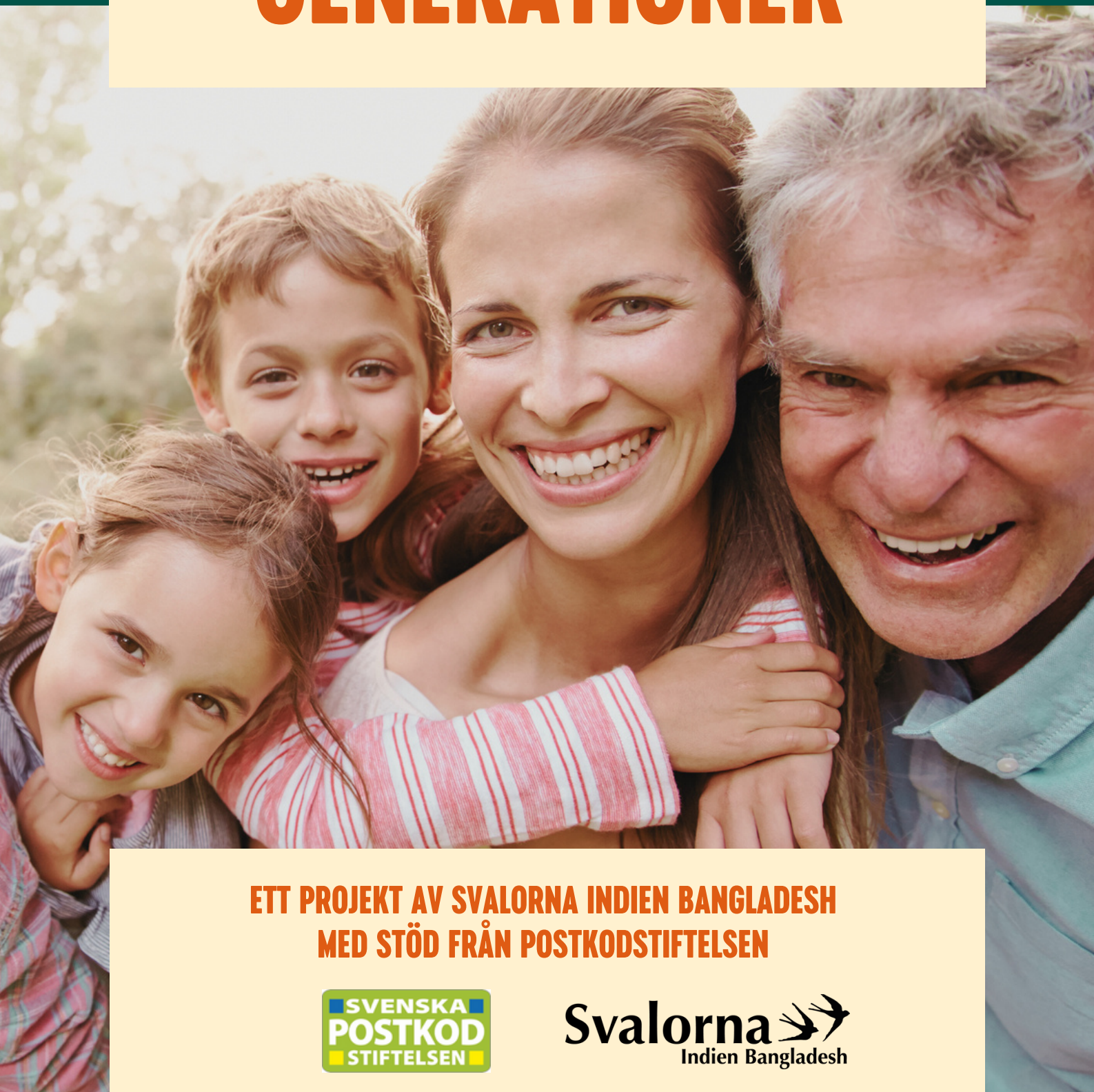


MILJÖMÖTEN MELLAN GENERATIONER



**ETT PROJEKT AV SVALORNA INDIEN BANGLADESH
MED STÖD FRÅN POSTKODSTIFTELSEN**



Svalorna 
Indien Bangladesh

OM PROJEKTET

Välkommen till vår satsning för en hållbar framtid! I en tid där ensamhet bland äldre ökar, ångesten bland yngre växer och klimatfrågorna blir allt mer akuta, strävar vi efter att skapa en gemensam mötesplats i Lund.

Svalorna kommer under våren att anordna nio stycken evenemang i Lund på temat miljömöten mellan generationer. Här kommer den äldre generationens värdefulla kunskap och praktiska färdigheter möta den yngre generationens energi och kreativitet.

Genom workshops och föreläsningar om miljö- och klimatfrågor samt andra hållbara evenemang vill vi inte bara öka kunskapen om dessa frågor utan också skapa en plats där generationer kan mötas och dela sina erfarenheter.

Vi hoppas att du vill vara med och engagera dig för miljön samtidigt som vi skapar en starkare och mer hållbar gemenskap tillsammans. Kom och bli en del av förändringen mot en mer hållbar och sammanlänkad framtid!

**ETT STORT TACK TILL POSTKODSTIFTELSEN
& STIFTELSEN LARS HIERTAS MINNE FÖR
ERT STÖD TILL PROJEKTET!**



INTERAKTIVA EVENEMANG

HÅLLBAR MATLAGNING

11/2 11:00-14:00 SVALEHUSET



Välkomna till vårt interaktiva matlagningsevenemang där smak och hållbarhet går hand i hand! Vi vill dela med oss av kreativa sätt att laga mat som minskar matsvinn och samtidigt är skonsamt för vår planet. Matsvinn är ett växande problem, och genom detta evenemang hoppas vi inspirera er att omfamna en mer hållbar matlagning och minska er påverkan på miljön. Kom och bli en del av denna kulinariska resa mot en grönare framtid – där varje tugga gör skillnad!

Vi lagar vegansk mat och lär oss samtidigt mer om hållbara matinköp, smart användning av matrester och inspirerande recept som sätter smak på hållbarhet.

KRÄVER ANMÄLAN: Mejla till info@svalorna.org & anmäl eventuella allergier

LÄR DIG HANDLA REPARATIONSVÄNLIGT MED REPAIR CAFÉ MALMÖ

20/2 17:30-19
SVALEHUSET



Utforska konsten att göra medvetna inköp genom att välja prylar som är byggda för att vara reparationsvänliga. Lär dig identifiera produkter som inte bara uppfyller dina behov utan också är enkla att laga och underhålla. Denna föreläsning ger dig verktyg för att göra hållbara val och minska din miljöpåverkan genom att investera i produkter som stöder en kultur av reparation och långsiktig användning.

POESIKVÄLL OM HÅLLBARHET

19/3 17:30-19
SVALEHUSET



Välkomna till en poesikväll full av kreativitet, uttryck och gemenskap. Vi skapar en interaktiv plattform för att dela och uppleva känslor, tankar och kunskap kopplade till hållbarhet. Missa inte denna kulturella, underhållande, informativa och rörande upplevelse.

Vi välkomnar alla som vill dela sin poesi med allmänheten att uppträda. Oavsett om du är erfaren poet eller nybörjare är scenen öppen för dig!



VI BJUDER
PÅ EN ENKEL
VEGANSK
MIDDAG

MILJÖVÄNLIG STÄDNING 9/4 17:30-19 SVALEHUSET



Välkomna till en resa genom miljövämlig städning! Tillsammans utforskar vi hållbara städtips och ekologiska rengöringsmetoder för att minska vår miljöpåverkan. Som grädde på moset delar vi också med oss av tidlösa husmorstips och recept för att skapa egna miljövämliga städmedel. Ta med dig dessa praktiska och miljövämliga lösningar för att skapa ett hälsosamt hem och bidra till en hållbar framtid.

Du kommer att få göra och ta med dig hem egna städmedel från evenemanget.

KRÄVER ANMÄLAN: Mejla info@svalorna.org & meddela hur många ni blir



PLOGGING (JOGGING & SKRÄPPLOCKNING) 30/3 11:00-13:00 TRÄFFPUNKT SVALEHUSET



Dagen innan påsk plockar vi inte ägg utan skräp! Det är dags för vår familjevänliga "plogging" där vi springer eller promenerar samtidigt som vi plockar skräp. En dag fylld med gemenskap, rörelse och möjligheten att göra något bra för vår miljö.

Vare sig ni föredrar att springa i ett snabbt tempo eller promenera i en lugn takt har vi två särskilda grupper för att passa hela familjen. Denna händelse är utformad för att vara inkluderande och rolig för alla åldrar. Så ta med er familjen, era vänner och era joggingskor och låt oss tillsammans skapa ett rent och hälsosamt närområde. Varje steg är ett steg närmare en grönare och renare framtid för oss alla!

BYTES-EVENEMANG

FRÖ-, STICKLINGS- OCH VÄXTBYTE
3/3 13:00-15:00 SVALEHUSET



Välkomna till vårt frö-, sticklings- och växtbyte, en dag där vi hyllar mångfalden i naturen! Ta med dig upp till 5 av dina favoritväxter och 10 olika frösorter för att delta i detta gröna utbyte. Här har du chansen att dela med dig av dina gröna skatter och utforska det spännande utbudet som andra deltagare tar med sig.

Så här fungerar det:

1. Märk dina fröpåsar: Vänligen märk dina fröpåsar med namnet på fröerna och ge några korta odlingstips. Maximalt 10 per person.
2. Beskriv dina sticklingar/växter: För sticklingar och växter, bifoga en kort beskrivning om hur man tar hand om dem. Maximalt 5 per person.
3. Byt dina fröer och växter med andra och gå hem med ny grön inspiration!

KLÄDBYTE MED MODEVISNING
30/4 13:00-16:00 SVALEHUSET



Välkomna till vårt klädbyte, en chans att uppdatera er garderob med stil och hållbarhet! Ta med er plagg som ni inte längre använder, och byt dem mot nya, spännande klädfynd från andra deltagare.

Så här fungerar det:

1. Ta med dina kläder: Vänligen ta med rena och hela plagg som ni vill ge nytt liv. Maximalt 5 per person.
2. Utforska och byt: Byt era kläder mot nya favoriter som får ett nytt hem. Genom att byta minskar vi vår miljöpåverkan och skapar en mer cirkulär modekultur.
3. Inspireras av hållbarhet och stil: Stanna kvar och titta på vår modevisning!

För att inspirera till kreativa outfits och visa att hållbarhet kan vara stilfullt kommer vi även att ha en modevisning med kläder från vår second hand-butik.



VI BJUDER
PÅ FIKA



21/4 13:00-15:00

BARNKLÄDER-BYTE

Välkomna till vårt barnkläder-byte, en fantastisk möjlighet att förnya barnens garderober med en touch av stil och hållbarhet! Ta med er barnkläder som inte längre passar och byt dem mot nya, spännande plagg från andra deltagare.

Ta med dina kläder: Vänligen se till att kläderna är rena och i gott skick, och välj ut maximalt 5 plagg per person som du vill ge nytt liv.

Utforska och byt: Ge era barns klädsel ett nytt hem genom att byta till er favoriter från andra deltagare.

VI BJUDER PÅ FIKA

Genom att delta i detta klädbyte minskar vi vår miljöpåverkan och skapar en mer hållbar och cirkulär modekultur för våra små. Barn växer snabbt och kläder som inte längre passar kan få ett nytt liv hos någon annan, vilket minskar behovet av nya klädköp och därmed minskar vårt ekologiska fotavtryck.

Vi ser fram emot en dag fylld av lekfulla klädbyten, trevligt fika och hållbara val. Tillsammans skapar vi en ljusare framtid för våra barn och för planeten!

PLATS: SVALEHUSET

26/5 11:00-17:00

GÅRDSFEST FÖR BIOLOGISK MÅNGFALD



Den 22 maj varje år uppmärksammas den internationella dagen för biologisk mångfald. Dagen har instiftats av FN för att uppmärksamma betydelsen av biologisk mångfald för livet på jorden.

För att fira detta bjuder vi in till gårdsfest utanför Svalehuset med musik, loppis och ett flertal roliga aktiviteter för hela familjen. Det blir en interaktiv och kreativ möjlighet att lära sig om och bidra till vår vackra natur. Ta med hela familjen och låt oss göra en positiv påverkan på vår omgivning tillsammans!

Under detta evenemang kommer vi tillsammans att utforska och främja biologisk mångfald genom roliga och lärorika aktiviteter. Plantera blommor för våra pollinatörer, lär dig bygga ditt eget insekthus eller fågelholk för våra fjäderbeklädda vänner samt var med och skapa färgglada fröbomber för att sprida blomsterprakt som du får ta med dig hem. Alla åldrar är välkomna.

**VI BJUDER PÅ EN ENKEL
VEGANSK LUNCH**

PLATS: SVALEHUSET



OM SVALORNA INDIEN BANGLADESH

I över 60 år har Svalorna arbetat med att bekämpa fattigdom och de orsaker som skapar förtryck och exkludering. Vi arbetar tillsammans med de som själva är drabbade av fattigdom och orättvisor - där förändringen behövs som mest. Vi tror på en förändring där människor själva får möjligheten att påverka sitt liv och det samhälle de lever i. Det tror vi är vägen till en hållbar och rättvis utveckling.

VILL DU STÖTTA VÅRT ARBETE? BLI MÅNADSGIVARE!



Som månadsgivare gör du det möjligt för fler människor i att ta sig ur fattigdom och diskriminering.

Observera att datum och tider för evenemangen kan komma att ändras. Följ oss på våra sociala medier för att inte missa några uppdateringar!

HITTA TILL OSS

Svalehuset
Spolegatan 5
222 20 Lund

KONTAKTA OSS

www.svalorna.org
info@svalorna.org

FÖLJ OSS



Svalorna IB



Svalorna Indien
Bangladesh

